

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>19/05</u>		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>19/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром		30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмәч
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная						
"Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	150/3	192,50	149,34	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий		200	150	74,06	55,54	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>				<i>352,64</i>	<i>290,96</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной		50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер салаты
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	150/25	74,83	56,11	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Котлеты "Челнинские"		75	50	239,33	159,79	Кәтлит
Макароны отварные		130	110	183,46	155,24	Пешкән макарон
Напиток "Лимонный"		200	150	98,45	73,84	Лимонлы эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>782,84</i>	<i>620,92</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>				<i>73,10</i>	<i>56,23</i>	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко		130	130	53,56	53,56	Алма
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом		150/30	100/30	400,68	290,55	Повидло белән эремчек пудингы
Чай полусладкий с молоком		200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>549,85</i>	<i>427,68</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				<i>1 800,83</i>	<i>1 438,19</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>				<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г

<u>ВТОРНИК</u> <u>20/05</u>		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>20/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	234,22	180,63	Сөтле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое		180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
ИТОГО				365,71	295,73	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО				42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Маринад овощной с томатом		50	40	69,84	55,87	Яшелчә маринады
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы		200/15	150/10	151,91	108,06	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40		176,51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)			40/10		93,13	
Пюре картофельное		130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	79,92	59,94	Кипкән җимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО				715,16	537,92	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир		150	110	77,78	57,04	Кефир
ИТОГО				77,78	57,04	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Тефтели из птицы с соусом томатным		60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая		130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		200/7/18	150/7/18	194,17	178,82	Лимонлы чәй печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО				533,66	498,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1 734,71	1 432,06	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ				158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖ

Заведующий М

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничков

<u>СРЕДА</u> <u>21/05</u>		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӨРШӘМБЕ</u> <u>21/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий		180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>				<i>346,15</i>	<i>282,06</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"		50/150	25/125	376,85	260,84	Пылау
Огурец соленый порц		15	10	3,95	2,63	Өлешле тозлы кыяр
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>687,96</i>	<i>522,98</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская "		50	50	170,85	170,85	Күмәч
<i>ИТОГО</i>				<i>243,95</i>	<i>227,08</i>	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко		130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"		130	110	195,75	165,63	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий		200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>385,71</i>	<i>350,21</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				<i>1 706,17</i>	<i>1 424,73</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>				<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>22/05</u>		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>22/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром		30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое		180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>				<i>344,66</i>	<i>276,12</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из картофеля с огурцами		50	40	44,14	35,31	Пешкән бәрәңге белән кыяр салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/10	141,55	100,39	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом		50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий		200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>817,44</i>	<i>710,91</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша		150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>				<i>79,92</i>	<i>58,61</i>	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко		130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	403,68	296,98	Каймак соусы белән эремчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				<i>710,19</i>	<i>584,99</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				<i>1 994,61</i>	<i>1 673,03</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>				<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДО

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>23/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>23/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	235,01	181,33	Сөтле-майлы арпа боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			416,16	349,05	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Радужный"	50	40	52,21	41,77	Салат
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	84,63	65,48	Каймаклы тары ашы
Зразы "Школьные"	60	60	177,80	177,80	Зразлар
Каша гречневая вязкая	130	110	143,60	121,51	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			670,76	599,10	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,43	94,43	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			309,00	277,59	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 511,42	1 324,37	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)